

## **СТАНОВИЩЕ**

**от Доц. Ростислав Валентинов Костов, доктор**

на материалите, представени за участие в конкурс за заемане на академична длъжност **„Доцент“ в Национална спортна академия „В. Левски“ гр. София**  
по: област на висше образование: **7. Здравеопазване и спорт,**  
професионално направление: **7.4. Обществено Здраве**

В конкурса за заемане на академична длъжност „Доцент“, обявен в Държавен вестник, бр. 94 от 10.11.2023 г. и в интернет-страницата на НСА „Васил Левски“ гр. София за нуждите на катедра Теория и методика на кинезитерапията към Факултет „Обществено здраве, здравни грижи и туризъм“, като кандидат участва **гл. ас. Надежда Антонова Попова, доктор.**

### **1. Общо представяне на получените материали**

Със заповед № ЗП-1167 от 28.11.2023 г. на Ректора на НСА „Васил Левски“ съм определен за член на научното жури на конкурс за заемане на академичната длъжност „Доцент“ по област на висше образование 7. Здравеопазване и спорт, професионално направление 7.4. Обществено Здраве, обявен за нуждите на катедра Теория и методика на кинезитерапията към Факултет „Обществено здраве, здравни грижи и туризъм“.

За участие в обявения конкурс е подал документи единствен кандидат **гл. ас. Надежда Антонова Попова, доктор.**

Представеният от кандидатката комплект материали на електронен носител **е в съответствие с Правилника** за развитие на академичния състав на НСА, и включва следните документи:

1. Общи (дипломи за придобиване на ОКС и ОНС, декларация за достоверност на представените материали, служебни бележки и др.)
2. Наукометрични данни
3. Списък с научните трудове
4. Доказателствен материал за положителни цитирания в специализирани научни източници
5. Списък и доказателствен материал за участия в научни проекти

### **2. Кратки биографични данни**

Кандидатката придобива последователно ОКС „Бакалавър“ по специалност „Кинезитерапия“ в НСА „Васил Левски“ (2009 г.) и ОКС „Магистър“ (2011 г.) по „Адаптирана физическа активност и спорт“. През 2017 г. придобива и ОНС „Доктор“ по Кинезитерапия. Владее писмено и говоримо 2 чужди езика: Английски и Испански. Прави впечатление значителният трудов стаж, като с активна преподавателска дейност той е повече от 6 години. Успоредно с това, кандидатката практикува и клинична дейност, като от 2022 г. работи като кинезитерапевт в МЦ НСА „Гургулят“ – София/България. Към настоящия момент кандидатката заема академична длъжност „Главен асистент“ към катедра „ТМКТ“ с основни ангажменти свързани с провежда-

не на упражнения и учебно-клинична практика по учебни дисциплини „Общи методи за функционално изследване в кинезитерапията“, „Патокинезиология“, „Кинезитерапия в ортопедията и травматологията“ и др.

### 3. Обща характеристика на научните трудове

Кандидатката е приложила **общо 17 научни труда**, представляващи статии и доклади публикувани в научни издания, реферирани и индексирани в световноизвестни бази данни с научна информация. Кандидатката е автор на **1 актуална монография** с неоспорима научна и приложна стойност „Кинезитерапия след нервни трансфери при късни увреди на брахиалния плексус“, и съавтор в университетски учебник под редакцията на доц. Диана Попова – Добрева, доктор.

Научните интереси на гл. ас. Попова са основно в областта на **невро-мускулно-скелетната рехабилитация**. Това личи както от разработения дисертационен труд, посветен на кинезитерапия след сухожилни транспозиции в областта на раменна става при пациенти с родова травма на раменен сплит, така и от болшинството представени научни публикации. Прави впечатление значителният принос на кандидатката в развиващи се научни области на кинезитерапевтичната наука и практика, а именно при пациенти след **оперативни интервенции включващи нервни трансфери и сухожилни шевове** в областта на горния крайник. Гл. ас. Попова представя още научни трудове посветени на приложението на кинезитерапия в **акушерството и гинекологията**: след „Цезарово сечение“ и при състояния с дисеминиращи отоци при бременни жени. Авторката демонстрира още интерес към научни теми като: функционално възстановяване след **оперативно и неоперативно лечение на родова травма на раменния сплит**; **скринингови проучвания** на спортен травматизъм; обследване физическата дееспособност и постурален баланс при деца със сколиотична стойка и др. В заключение може да се каже, че кандидатката проявява афинитет към актуални и развиващи се клонове на кинезитерапията, като научният и приложен принос на изследванията ѝ е безспорен. За актуалността на научните трудове свидетелстват и множеството цитирания представени с необходимия доказателствен материал.

Наред с представените публикации, гл. ас. Попова активно участва и в осъществяването на **5 научно-изследователски проекта**. За високото ниво на академични знания и практически умения в областта на кинезитерапията свидетелстват и **множеството завършени курсове за следдипломно обучение**, проведени от водещи лектори в световен мащаб.

### 4. Оценка на личния принос на кандидатката

По мое лично мнение, гл. ас. Надежда Антонова Попова, доктор **допринася съществено за развитието и повишаване нивото на обучение в специалност Кинезитерапия** към НСА „Васил Левски“. Научните ѝ интереси, публикационно качество и активност, наред със значителната ѝ клинична и преподавателска натовареност я определят като **изграден, с потенциал за значително развитие професионалист**. От академична и клинично-практическа гледна точка, смятам, че кандидатката е допринесла съществено за осъвременяване на функционално-

диагностичния и лечебен подход в актуални и слабо развити аспекти на кинезитерапията в България.

### **ЗАКЛЮЧЕНИЕ**

Представените материали за участие в конкурса от кандидатката **отговарят на всички изисквания на Закона за развитие на академичния състав** в Република България (ЗРАСРБ) и Правилника за приложението му, както и в съответствие с вътрешнонормативните изисквания на НСА „Васил Левски“ гр. София.

След запознаване с представените в конкурса документи и научни трудове, анализ на тяхната значимост и съдържащи се в тях научни, научно-приложни и приложни приноси, намирам за основателно да дам своята **положителна оценка и да препоръчам на Научното жури да изготви доклад до Факултетния съвет на Факултет „Обществено здраве, здравни грижи и туризъм“ за избор на гл. ас. Надежда Антонова Попова, доктор на академичната длъжност „Доцент“ в НСА „Васил Левски“ по: област на висше образование 7. Здравеопазване и спорт, професионално направление 7.4. Обществено здраве.**

Плевен  
05.02.2024 г.

Изготвил становището: \_\_\_\_\_  
(Доц. Р. Костов, доктор)

**TO :  
THE CHAIRMAN  
OF THE SCIENTIFIC JURY**

**OPINION**

**BY**

**Associate Professor Rostislav Valentinov Kostov, doctor**

of the materials submitted for participation in a competition for the academic position  
"Associate Professor" at the National Sports Academy "V. Levski" Sofia  
by: field of higher education: 7. Health care and sports,  
professional direction: 7.4. Public Health

In the competition for the academic position "Associate Professor", announced in the State newspaper, no. 94 of 10.11.2023 and on the website of the "Vasil Levski" NSA, Sofia, for the needs of the Department of Kinesitherapy Theory and Methodology at the Faculty of Public Health, Healthcare and Tourism, as a candidate, ch. Assistant Professor Nadezhda Antonova Popova, PhD.

**1. General presentation of the received materials**

By order No. ZP-1167 dated 28.11.223 of the Rector of the National Sports Academy "Vasil Levski", I have been appointed as a member of the scientific jury of a competition for the academic position of "Associate Professor" in the field of higher education 7. Health care and sports, professional direction 7.4. Public Health, announced for the needs of the Department of Kinesitherapy Theory and Methodology at the Faculty of Public Health, Healthcare and Tourism.

To participate in the announced competition, only one candidate, chief assistant professor Nadezhda Antonova Popova, PhD.

The set of electronic materials presented by the candidate is in accordance with the Regulations for the Development of the Academic Staff of the National Sports Academy, and includes the following documents:

1. General (educational and scientific degree diplomas, declaration of authenticity of the presented materials, official notes, etc.)
2. Scientific data
3. List of scientific works
4. Evidence of positive citations in specialized scientific sources
5. List and supporting material for participation in scientific projects

**2. Brief biographical data**

The candidate successively obtained the BA "Bachelor's degree" in the specialty "Kinesitherapy" at the "Vasil Levski" National Sports Academy (2009) and the "Master's"

BA (2011) in "Adapted physical activity and sports". In 2017, he also acquired the ONS "Doctor" in Kinesitherapy. He is fluent in writing and we speak 2 foreign languages: English and Spanish. The considerable work experience is impressive, as with active teaching activity it is more than 6 years.

In parallel, the candidate also practices clinical activity, and from 2022 she works as a kinesitherapist at the Gurgullyat Medical Center - Sofia/Bulgaria. At the moment, the candidate holds the academic position of "Chief Assistant" at the "TMKT" department with main commitments related to conducting exercises and teaching-clinical practice in the academic disciplines "General methods for functional research in kinesitherapy", "Pathokinesiology", "Kinesitherapy in orthopedics" and traumatology" etc.

### **3. General characteristics of scientific works**

The candidate submitted a total of 17 scientific works, representing articles and reports published in scientific publications, referenced and indexed in world-renowned databases with scientific information. The candidate is the author of 1 up-to-date monograph with undeniable scientific and applied value "Kinesitherapy after nerve transfers in late damage to the brachial plexus", and co-author of a university textbook edited by Prof. Diana Popova - Dobрева, doctor

The scientific interests of Ch. Associate Professor Popova are mainly in the field of neuromuscular-skeletal rehabilitation. This is evident both from the developed dissertation work dedicated to kinesitherapy after tendon transpositions in the area of the shoulder joint in patients with birth trauma of the brachial plexus, and from the majority of presented scientific publications.

The significant contribution of the candidate in developing scientific areas of kinesitherapeutic science and practice, namely in patients after surgical interventions involving nerve transfers and tendon sutures in the area of the upper limb, is impressive. Ch. assistant professor Popova presents more scientific works dedicated to the application of kinesitherapy in obstetrics and gynecology: after "Caesarean section" and in conditions with disseminating edema in pregnant women.

The author also demonstrates interest in scientific topics such as: functional recovery after operative and non-operative treatment of obstetric trauma of the brachial plexus; sports injury screening studies; examination of physical capacity and postural balance in children with scoliotic posture, etc. In conclusion, it can be said that the candidate shows an affinity for current and developing branches of kinesitherapy, the scientific and applied contribution of her research being indisputable. The relevance of the scientific works is also evidenced by the numerous citations presented with the necessary evidentiary material.

Along with the presented publications, ch. Associate Professor Popova actively participated in the implementation of 5 research projects. The high level of academic

knowledge and practical skills in the field of kinesitherapy is also evidenced by the many completed postgraduate training courses conducted by leading lecturers worldwide.

#### **4. Evaluation of the candidate's personal contribution**

In my personal opinion, Ch. Associate Professor Nadezhda Antonova Popova, doctor contributes significantly to the development and raising the level of training in the Kinesitherapy specialty at "Vasil Levski" National Sports Academy. Her scientific interests, publication quality and activity, along with her significant clinical and teaching workload, define her as a well-rounded professional with potential for significant development. From an academic and clinical-practical point of view, I believe that the candidate has significantly contributed to modernizing the functional-diagnostic and treatment approach in current and poorly developed aspects of kinesitherapy in Bulgaria.

#### **CONCLUSION**

The materials submitted for participation in the competition by the candidate meet all the requirements of the Law on the Development of the Academic Staff in the Republic of Bulgaria (ZRASRB) and the Regulations for its application, as well as in accordance with the internal regulatory requirements of the National Sports Academy "Vasil Levski", Sofia.

After getting acquainted with the documents and scientific works presented in the competition, analyzing their significance and the scientific, scientific-applied and applied contributions contained in them, I find it reasonable to give my positive assessment and to recommend the Scientific Jury to prepare a report to the Faculty Council of Faculty of "Public Health, Health Care and Tourism" for the election of the head. Assistant Professor Nadezhda Antonova Popova, doctor of the academic position "Associate Professor" at the National Academy of Sciences "Vasil Levski" in: field of higher education 7. Health care and sports, professional direction 7.4. Public Health.

Pleven  
05.02.2024.

Prepared opinion: \_\_\_\_\_  
(Assoc.Prof. R. Kostov, doctor)